Donare de sange

“Romania este pe ultimul loc din Europa in privinta numarului de donatori (sub 2%), media europeana fiind in jur de 4%.”

Condiții de admisibilitate la donarea de sânge

Donatorul de sânge este orice cetăţean român cu domiciliul în România sau orice cetăţean al Uniunii Europene care are reşedinţa în România, în deplină stare de sănătate, care se supune regulilor prelevării de sânge total şi componente sanguine de origine umană.

Pentru a deveni donator de sânge trebuie să indepliniți următoarele condiţii:

vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
greutate peste 50Kg
puls regulat, 60 -100 bătăi/minut.
tensiune arterială sistolică între 100 şi 180 mmHg
să nu fii suferit în ultimele 6 luni intervenţii chirurgicale
femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală
să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puţin 48 de ore înaintea donării
sa nu fii sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune,boli de inima,boli renale,boli psihice,boli hepatice,boli endocrine

Donatorii nu trebuie să aibă sau să fi avut urmatoarele boli:

hepatită (de orice tip)
TBC
sifilis
malarie
epilepsie si alte boli neurologice
boli psihice
bruceloză
ulcer
diabet zaharat

boli de inimă
boli de piele: psoriazis, vitiligo
miopie forte peste (-) 6 dioptrii
cancer

Înainte de a dona:

Dimineaţa înainte de recoltare puteţi consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puţin consistent, legume, fructe
Nu fumați înainte şi după donare cu o oră
De asemenea veniti la donare , odihnit si nu după o noapte pierdută la serviciu sau în fața calculatorului !

Criterii de excludere permanentă:

afecţiuni cardiovasculare (inclusiv hipertensiunea arterială cronică în tratament, angina pectorală); traumatisme craniene cu sechele; etilism cronic; schizofrenie; epilepsie; hepatită cronică, ciroză hepatică; sifilis; pancreatită; cancer, leucemii; diabet zaharat; tuberculoză
hiperlipidemie; astm bronşic; alergia severă ; boli endocrine; lupus eritematos diseminat şi alte colagenoze; psoriazis generalizat
persoanele pensionate medical, indiferent de diagnosticul de pensionare.

Criterii de excludere temporară:

boli infecţioase (gripă , infectii bacteriene);
anemie; examinare endoscopică, transfuzii, intervenţii chirurgicale, tatuaje, contact apropiat cu persoane cu hepatită, HIV;
vaccinări; sarcină, alăptare; tratamente dentare;
consum de alcool în ultimele 48 de ore;
consum de medicamente.

Criterii suplimentare de excludere pentru donatorii de componente sanguine prin afereză

rombocite < 200000/mmc;

pat vascular necorespunzător;

hipocalcemie;

tratament cu antiagregante plachetare în ultimele 7 zile, corticosteroizi, anticoagulante.

Conditii de eligibilitate

Pentru a putea dona sânge trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- să ai vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- să fii cetățean român sau rezident în România
- să ai greutatea >/= 50 kg.
- să ai tensiunea arterială sistolică între 10 şi 18 mmHg
- să nu fi suferit intervenții chirurgicale în ultimele 6 luni
- să nu fii în evidență cu diverse afecțiuni în tratament (diabet, boli cardio-vasculare, hematologice, renale, infecțioase sau parazitare, reumatologice, neurologice, alergii etc.)
- să nu ai predispoziție la sângerare prelungită în caz de leziuni.
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, de alăptare sau în perioada menstruală

Recomandari

Recomandari înainte de donare:

• Să nu se consume băuturi alcoolice cu cel puţin 72 de ore înaintea donării

Recomandări în ziua donarii:

• Mic dejun bogat în vitamine (fructe, legume), fără grăsimi şi fără proteine animale (unt, produse lactate, carne) și cu aport de lichide : ceai, apă, sucuri naturale de fructe, cafea.

• Nu se fumează înainte şi după donare cu o oră

Identificarea donatorului

• Persoanele care doresc să doneze sânge, trebuie să aibă la ele un document de identitate, în original : cartea de identitate, pașaport, carnet de conducere, care să nu fie expirate.

Antecedentele medicale ale donatorului:

• Înainte de fiecare donare de sânge, potențialul donator completează *Chestionarul pentru donatorul de sânge*, asistat de un cadru medical instruit, care la final e semnat de donator si contrasemnat de medic.

• Criteriile de eligibilitate și excludere pentru donatorii de sânge total, sunt stabilite prin norme speciale.

• Persoanele eligibile sunt supuse unei *evaluari a starii de sănătate* de către un medic și un control biologic (recoltare de probe de sânge pentru stabilirea grupei sanguine, RH, valoarea hemoglobinei, a glicemiei etc.).

• Coroborarea datelor rezultate din chestionar, evaluarea medicala si biologica, decid daca persoana in cauza este apta pentru donare sau nu.

• Persoanele declarate eligibile pentru donare vor fi direcționate către recoltarea propriu-zisă.

• Cantitatea de sânge total recoltată este de 450-500 ml. care se reface **cantitativ** (ca volum) în câteva ore, iar **calitativ** (componente sanguine) în 2 săptămâni.

Siguranța donatorului

• Este asigurată în primul rînd la evaluarea de care donatorul beneficiază înainte de donare: **autoevaluare** (completarea chestionarului, evaluarea medicală și biologică), etapă în care persoanele bolnave sunt îndepartate de la donare pentru siguranța atât a donatorului cât și a primitorului,

• iar în al doilea rând, **prin condițiile asigurate la recoltare**: trusa de recoltare sterilă de unica folosință desigilată la vedere, în prezența donatorului, care garantează că nu există risc de contaminare cu boli transmisibile prin sânge în cadrul actului de recoltare.

Donatorii au dreptul să primească rezultatele testelor efectuate cu ocazia donării: grupa sanguină, RH, teste hepatită B și C; HIV, HTLV (ptr. leucemie), VDRL (sifilis), probe hepatice cu asigurarea confidențialității conținutului.

În cazul depistării unor rezultate patologice în urma efectuării controlului biologic al sângelui donat, donatorul respectiv are dreptul să fie informat şi să primească consiliere din partea unei persoane responsabile, desemnate în acest scop din cadrul instituţiilor de profil.

Sangele recoltat care in urma testelor se constata a fi necorespunzator pentru utilizare, cu risc potential de imobolnavire a primitorului este indepartat.

După donare:

• Se recomanda repaos de minimum 10 minute si creșterea consumului de lichide în următoarele 24 de ore.

• Donatorii au dreptul să primească rezultatele testelor efectuate cu ocazia donării: grupa sanguină, RH, teste hepatită B și C; HIV, HTLV (ptr. leucemie), VDRL (sifilis), probe hepatice. Datele sunt confidențiale.
Numarul de donări de sânge integral permise într-un an nu poate depăși 5 pentru bărbați și 3 pentru femei.
Intervalul între două donări de sânge integral este de cel puţin 8 săptămâni.
Beneficiile donării de sînge pentru organismul donatorului:
• Componentele sanguine sunt împrospătate,
• Sistemul imunitar este stimulat,
• Scade riscul accidentelor vasculare,
• Organismul tolereaza mai ușor o hemoragie accidentală.
Actul donării este un act voluntar, nimeni nu are dreptul să exercite presiuni asupra unei persoane să doneze sânge.Persoana în curs de evaluarea eligibilității sale ca donator de sânge, are dreptul oricând să se razgândească fără nici un fel de consecințe.
Pentru detalii consultați legislația nationalã care reglementează donarea și transfuzia de sânge în România.
Legea 282.2005 privind donarea de sânge
O.M.S.P. 441.2007 norme de aplicare a art. 16 din legea 282 din 2005
O.M.S.P. 1193.2007 privind eligibilitatea donatorilor de sange
H.G. 1364.2006 privind drepturile si obligatiile donatorilor de sange
O.M.S.P. 1226.2006 privind normele de colectare, de transport și control al sângelui